



Un recueil d'informations destiné au public

Prêt pour tous les scénarios

Guide pour l'habitant en cas d'état d'urgence

Programme 'Ogen Eitan'



Chers citoyens,
Dans ce livret
sont réunies les
informations
nécessaires en cas
d'urgence.
Conserver le en lieu
sûr !



Chers habitants d'Ashdod,

La municipalité d'Ashdod investit de nombreuses ressources afin de se préparer à diverses situations d'urgence. Les différentes étapes de la préparation commencent par l'établissement de plans de travail en vue des divers scénarios possibles, puis le placement et la formation de main d'œuvre appropriée, la pratique et l'apprentissage de compétences fonctionnelles, l'acquisition d'équipement, l'investissement dans la protection et les activités explicatives de sensibilisation en vue de l'amélioration de la préparation civile ainsi que le renforcement de la résilience communautaires.

Depuis l'opération "plomb durci", Ashdod a connu de nombreux incidents d'urgence – des tirs de roquettes et le covid - mais ce sont surtout les événements du 7 octobre et la guerre " épées de fer" qui ont été les plus difficiles et les plus longs. L'État d'Israël a été pris dans une attaque terroriste meurtrière et nous avons dû faire face à des défis complexes alors qu'Israël est menacé sur sept fronts et que les bruits de la guerre se font également entendre dans le nord. C'est là que tous les investissements, les préparatifs et l'expérience que nous avons acquis au fil des années ont été mis en lumière, mais surtout nous avons découvert à quel point vous, les habitants d'Ashdod, êtes forts et résilients.

Il est important que nous sachions tous que l'épreuve de la résilience communautaire est le meilleur test de la stabilité de la force civile et c'est ce qui donne aux militaires et aux échelons politiques le pouvoir et la légitimité d'agir, ainsi que l'esprit combatif et la croyance en la droiture de notre chemin. Nous avons appris que notre niveau de préparation face aux diverses situations d'urgence est très essentiel à la capacité fonctionnelle et à faire face à une variété de scénarios, et que quiconque était mieux préparé et savait quoi faire en cas d'urgence, réagissait plus rapidement et mieux à la situation et agissait de manière censée dans le but de sauver des vies.

Nous avons préparé à votre attention un guide spécial qui contient des informations essentielles qui vous aidera à être correctement préparé à des situations d'urgence, à faire face aux défis du stress et à l'incertitude qu'engendrent les situations d'urgence et vous guidera, vous et les membres de votre famille, à savoir que faire dans les moments critiques. La municipalité d'Ashdod fait tout pour se tenir prête autant que possible et nous espérons que même dans la sphère privée, chaque foyer saura se préparer correctement aux divers scénarios d'urgence et principalement à une attaque susceptible d'endommager les infrastructures provoquant un manque d'approvisionnement en eau et en carburant ainsi que des coupures de courant prolongées.

Le centre d'appel de la municipalité d'Ashdod est à votre service 24h/24, au 106 ou sur WhatsApp au Tél 054-8130518

Des informations sur les questions d'urgence sont sur le site Web de la municipalité et sur le site du Commandement du Front intérieur (Pikud Haoref), et vous êtes également invités à nous suivre sur Facebook.

**Cordialement,
Dr Yehiel Lassri
Maire de la ville**

Table des matières

Chapitre 1 : Préparation urbaine	5
Les numéros de téléphones indispensables	7
Chapitre 2 : 'Protection optimale' – instruction de sécurisation et de confinement	8
Chapitre 3 : Zones d'alerte	11
Chapitre 4 : Instructions pour les syndicats de copropriété	12
Chapitre 5 : L'abri commun	12
Chapitre 6 : Préparation et équipement personnel	15
Chapitre 7 : Centres de services d'urgence urbains et centres d'information	16
Chapitre 8 : Préparation aux coupures d'eau	18
Chapitre 9 : Se préparer aux pannes de courant	20
Chapitre 10 : Station d'essence en état d'urgence	21
Chapitre 11 : Plan de protection communautaire	22
Chapitre 12 : Abris publics	23
Chapitre 13 : Administrations des districts – contacts	26
Chapitre 14 : Liste des dispensaires en état d'urgence	28
Chapitre 15 : liste des pharmacies en état d'urgence	30
Chapitre 16 : tipat halav, dents et santé mentale	32
Chapitre 17 : liste des supermarchés en état d'urgence	33
Chapitre 18 : Centre de stress pour le traitement des victimes d'anxiété en cas d'état d'urgence	34
Chapitre 19 : Soutenir les enfants dans les situations d'urgence	35
Chapitre 20 : Préparatifs pour les populations sensibles et/ou personnes handicapées	37
Bénévolat général	39
Radio silencieuse pendant shabbat	40

Chapitre 1 : Préparation urbaine

Afin d'assurer une meilleure protection en cas d'urgence, la municipalité se prépare à l'avance, tout en entretenant des relations de travail continues avec tous les organismes et les services d'urgence. La municipalité veille à ce que tous les postes à fonction d'urgence connaissent et soient formés pour accomplir leurs tâches en cas d'urgence, au même niveau qu'ils le font habituellement.

- **La division de sécurité et le centre opérationnel** sont préparés à tout scénario et sont en contact avec les responsables de la sécurité aux niveaux local, régional et national.
- **Le centre d'appels municipal et Moked Roeh** fonctionnent toute l'année auprès des habitants, permettant de présenter immédiatement une image de la situation en cas d'urgence et de fournir une assistance rapide grâce aux équipes de travail sur le terrain.
- **Municipalité en état d'urgence** – développement de la capacité de passer immédiatement de la routine à l'urgence, tout en maintenant de manière optimale la continuité fonctionnelle.
- **Le quartier général Mala'h** – un organisme municipal dirigé par le maire, qui gère la ville en état d'urgence et supervise le niveau de préparation aux scénarios d'urgence. Le QG compte : le maire et les élus, les représentants des organisations de sécurité et de secours, tous les hauts fonctionnaires de la municipalité, les représentants du public et plus encore.

Système d'alerte - la ville est dotée d'un grand nombre de sirènes en fonction des zones d'alerte, y compris la zone industrielle, afin que l'alerte puisse être entendue n'importe où dans la ville. Le système est supervisé et exploité par le Commandement du Front Intérieur (**voir carte des zones d'alerte, chapitre 3**).

Abris publics – la municipalité d'Ashdod investit beaucoup de ressources dans la rénovation, la modernisation et l'entretien des abris publics afin qu'ils puissent répondre aux besoins en cas d'urgence. En cas de nécessité, la division municipale de sécurité se chargera d'ouvrir les abris (**voir liste des abris, chapitre 12**).

Complexes de protection et espaces sécurisés - Ashdod est l'une des villes les plus protégées du pays, et environ 80 % des foyers disposent d'une pièce sécurisée de maison, de pièce sécurisée d'étage ou

d'espace de 'protection optimale'. Afin d'assurer une protection optimale en cas d'urgence, la municipalité rend opérationnelle une série d'options de protection dans toute la ville, telles que : des complexes de protection dans les établissements scolaires qui ouvrent immédiatement en cas d'urgence et des abris publics (**voir plan de protection communautaire, chapitre 11**).

La municipalité d'Ashdod est à votre disposition 24h/24



עיריית אשדוד

Centre d'appel 106



ashdod_city

054-8130518



www.ashdod.muni.il



Les numéros de téléphones indispensables

Police 100

MADA 101

Incendie et secours 102

Hevrat Hahashmal (la société d'électricité) 103

Commandement du Front intérieur 104

ERAN - premiers secours morale 1201

Amis sur la route (Yedidim) 1230

Téléchargez l'application du Commandement du Front Intérieur et définissez votre zone de résidence*



Chapitre 2 : 'Protection optimale' – instruction de sécurisation et de confinement

En cas de sirène, choisissez la zone de 'protection optimale' la plus proche et protégez-vous immédiatement.

- » Le temps que vous avez pour atteindre un espace protégé est de **45 secondes**.
- » Après retentissement de l'alarme retentie, **fermez la porte de l'abris (mamad)**.
- » Restez dans l'espace protégé pendant **10 minutes**.

À l'intérieur d'un bâtiment

1. **Mamad** (pièce sécurisée de la maison) ou **Mamak** (pièce sécurisée d'étage) - sont le meilleur choix. Fermez la fenêtre en acier et la fenêtre intérieure, verrouillez la porte du mamad et s'y confiner au moins 10 minutes.

2. **Abri public**: Si l'abri public est à moins de 45 secondes de votre emplacement, vous devez vous y rendre immédiatement, entrer prudemment et fermer la porte. (Voir liste des refuges p. 19-20).

3. **Abri dans une copropriété**: Si vous vous trouvez dans un immeuble ou à une distance de 45 secondes d'un abri dans une copropriété, vous devez vous y rendre immédiatement, entrer prudemment et fermer la porte.

4. **Cage d'escalier interne**:

4a. Dans un immeuble de plus de trois étages sans mamad, mamak ou abri, les directives suivantes devront être respectées :

- Les locataires de l'étage supérieur descendront de deux étages et resteront dans la cage d'escalier.
- Dans un immeuble de plus de trois étages - la cage d'escalier à tous les étages est protégée sauf le rez-de-chaussée et les deux étages supérieurs.

4b. Dans un immeuble de trois étages sans mamad, mamak ou abri, les directives suivantes devront être respectées :

- Les locataires de l'étage supérieur descendront d'un étage et resteront dans la cage d'escalier.

- Dans un immeuble de trois étages, l'étage de cage d'escalier le plus protégé est l'étage intermédiaire (deuxième étage).

5. S'il n'y a pas de mamad, mamak, d'abri ou de cage d'escalier interne, vous devrez choisir une **pièce interne protégée avec le moins de murs extérieurs, de fenêtres et d'ouvertures possible**.

6. Attention, **les endroits suivants ne peuvent être utilisés comme espace protégé** : salle de bain ou toilettes et rester à l'écart des céramiques, porcelaines et verres qui peuvent se briser.

Sécurisation en espace ouvert

1. **Lorsque vous roulez dans un véhicule privé** - dès qu'une sirène retentit, vous devez garer le véhicule sur le bord de la route, sortir du véhicule et entrer dans l'espace sécurisé le plus proche (dans les 45 secondes). S'il n'y a pas d'espace sécurisé, restez à l'écart du véhicule, allongez-vous sur le sol et couvrez-vous la tête avec vos mains.

2. **Lorsque vous voyagez en bus en ville** - dès qu'une sirène retentit, descendez du bus et entrez dans l'espace sécurisé le plus proche (dans les 45 secondes). S'il n'y a pas d'espace sécurisé, restez à l'écart du bus, allongez-vous par terre et couvrez-vous la tête avec vos mains.

3. **Lors d'un voyage longue distance en bus ou en train**, dès qu'une sirène retentit, vous devez vous accroupir sous la bordure de la fenêtre et vous protéger la tête avec vos mains.

Directives de séjour prolongé dans les espaces sécurisés - recommandation

Faire face à un séjour prolongé dans espace sécurisé – le séjour prolongé dans un espace sécurisé est temporaire et destiné à sauver des vies. Cependant, cela peut évoquer différents sentiments tels que l'impuissance et l'incertitude, la peur, la tristesse, le stress et d'autres sentiments. En outre, des réactions physiques telles que fatigue, faiblesse, manque d'appétit, etc. peuvent survenir. Pour pouvoir y faire face, il est important de savoir qu'il s'agit de réactions normales face à une situation anormale.

Aération de l'espace sécurisé - s'il n'y a pas de système de ventilation dans l'espace sécurisé, veillez à ouvrir la porte toutes les 4 heures

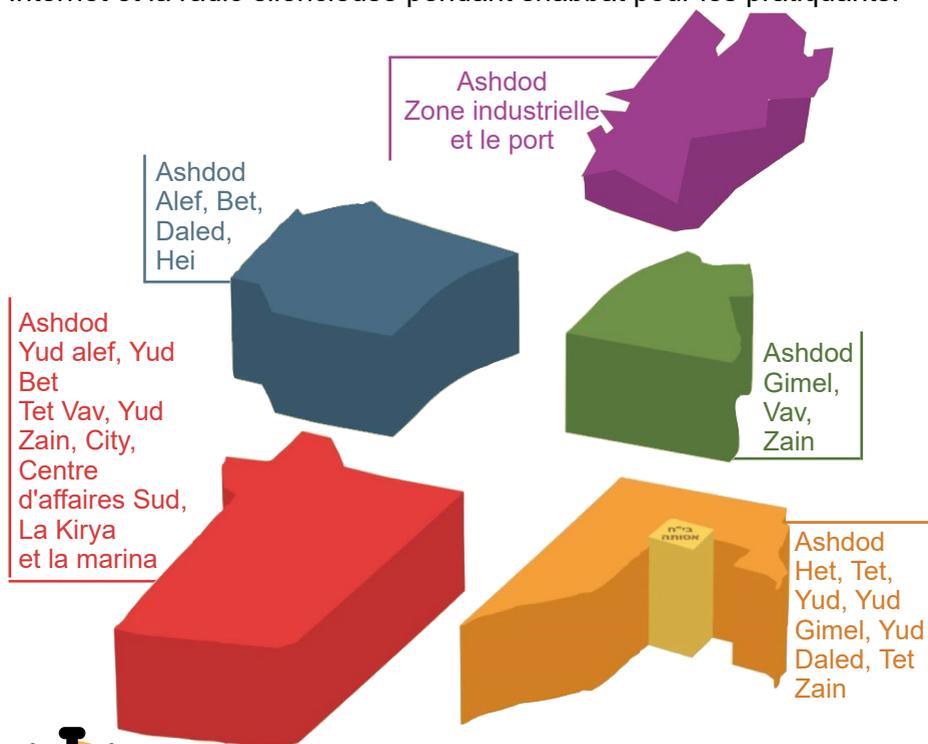
pendant 10 minutes. De plus, s'il y a un climatiseur ou un ventilateur, il est recommandé de l'allumer de temps en temps pour réguler la température dans la pièce.

Séjourner dans un abri en commun ou public - Dans un abri en commun ou public, il est important d'avoir une conversation de présentation avec toutes les personnes présentes et d'établir un ordre qui tient compte de la contribution de chacune des personnes présentes. Il est recommandé d'établir des règles convenues par toutes les personnes présentes, de décider d'un planning et d'activités communes et de répartir les rôles et les gardes entre les différentes familles. En outre, il est recommandé de délimiter des zones définies pour différentes activités - zones pour dormir, manger, jouer, parler, etc., et tant qu'il y a accord commun, il est possible de définir des espaces personnels au sein de l'espace général.

Chapitre 3 : Zones d'alerte

Ashdod est divisée en cinq zones d'alerte (comme détaillé sur le schéma), de sorte que les sirènes ne retentiront que dans les endroits menacés. Lorsque la sirène retentit, entrez dans l'espace sécurisé dans les 45 secondes et restez-y 10 minutes!

Veuillez noter qu'une sirène peut retentir dans une zone à proximité et que vous ne savez pas si la sirène est dans votre zone. Par conséquent, vous devez suivre la règle **"s'il y a un doute, il n'y a aucun doute"** et entrer immédiatement dans l'espace sécurisé. Pour éviter toute ambiguïté, il est recommandé de télécharger l'application Commandement du Front Intérieur (Pikoud Haoref) et d'utiliser les différents médias : TV, radio, Internet et la radio silencieuse pendant shabbat pour les pratiquants.



Le temps pour entrer dans l'abri est de 45 secondes.
Si vous avez entendu l'alerte, entrez dans l'espace protégé et restez-y 10 minutes

Chapitre 4 : Instructions pour les syndicats de copropriété

- » **Abris communs** – en cas d'urgence, les abris communs doivent être ouverts immédiatement. Retirez-en tout matériel et objets afin de permettre un séjour confortable aux locataires.
- » **Les portes d'entrée** - laissez les portes de l'interphone ouvertes et permettez à toute personne d'entrer librement et de trouver refuge dans le hall/abri lors d'une alerte.
- » **Toits communs** - laissez l'ouverture du toit ouverte et permettez aux forces de secours d'intervenir si nécessaire.
- » **Parkings souterrains** –doivent rester ouverts.
- » **Génératrice et ascenseurs** – assurez-vous que la génératrice est en bon état et restez en contact avec la compagnie d'ascenseurs en cas de dysfonctionnement.
- » **Consignes de sécurisation** - continuez à observer une protection adéquate pendant l'alerte : entrez immédiatement dans une zone sécurisée, restez-y pendant au moins 10 minutes, évitez d'assister à l'interception du missile par le Dôme de Fer. Il est absolument interdit d'entrer sur les lieux de l'incident.
- » **Ville dans l'obscurité** - dans le cas d'une panne de courant prolongée où il n'y a aucune possibilité de contact téléphonique, il est recommandé qu'un représentant du syndicat de copropriété se présente au centre d'information municipal tel que détaillé ci-dessous, deux fois par jour, dans le but de mettre à jour et de diffuser les informations pertinentes aux résidents de l'immeuble.

Chapitre 5 : L'abri commun

L'abri commun de l'immeuble est la propriété commune et aucun des propriétaires d'appartement n'en a la possession exclusive. Par conséquent, dans l'abri commun, il est interdit d'entreposer un quelconque bien privé, d'utiliser l'abri de manière qui n'est pas adapté à son usage ou de l'utiliser de quelque manière que ce soit contraire à la loi.

Attention, un abri est destiné à servir de lieu de protection en cas d'urgence, il doit donc être exempt de tout matériel ou meuble (sauf ceux requis par les lois de la protection civile), rester propre et aéré afin de permettre son utilisation comme abri en cas d'urgence.

Lignes directrices pour l'entretien des abris

- » Les meubles volumineux qui nécessitent plus de deux personnes pour être déplacés ne doivent pas être placés dans l'abri.
- » Ne fixez pas de matériel au sol ou au plafond au centre de l'abri.
- » N'accrochez pas de matériel aux murs de l'abri mais placez-le plutôt sur le sol de l'abri.
- » Ne placez aucun système qui occupe l'espace au sol, cela pourrait causer de l'embarras et de la confusion en cas d'urgence.
- » Ne placez pas de plomberie permanente au centre de l'espace, par exemple : conduites d'eau ou drainage.
- » Ne pas enduire et ne pas recouvrir les murs de carreaux de porcelaine/ céramique.
- » Ne collez pas de tapis sur les murs de l'abri (il est autorisé l'installer par d'autres moyens).
- » N'utilisez pas de matériaux inflammables pour l'isolation acoustique, le revêtement, la décoration ou à toute autre fin.
- » N'installez aucune tuyauterie d'aucune sorte dans le récepteur et n'utilisez pas d'appareil alimenté au gaz.
- » Le gaz, toute substance toxique ou toute autre substance dangereuse, incluant des substances inflammables, ne doivent pas être entreposés dans l'abri et ses abords, ni dans des conteneurs, ni en vrac.



- » Vérifiez l'état des portes, des vitres latérales et des caoutchoucs environnants.
- » Assurez-vous que les pancartes et signalisation de l'abri sont renouvelées et que les voies d'accès à celui-ci sont en bon état.
- » Assurez-vous que la taille de l'abri et les sièges sont adaptés au nombre de personnes qui y séjournent.
- » Il est interdit d'utiliser l'abri comme entrepôt.
- » Une clé de l'abri commun doit être conservée dans chaque appartement.
- » Préparer l'équipement de base, notamment : une trousse de premiers soins ; un set d'extinction ; des récipients d'eau potable ou des bouteilles fermées ; éclairage de secours ou lampe de poche avec piles ; équipement approprié pour l'hygiène (tel que des toilettes et des sacs poubelles).
- » Il est recommandé d'équiper l'abris d'un stock de nourriture (produits prêts à consommer : snacks et conserves), d'une radio avec piles et piles remplaçables, d'une télévision et d'un téléphone, de journaux, de livres, de jouets et de jeux pour enfants, des annuaires téléphoniques indispensables, un ventilateur électrique et une poubelle.
- » L'entrée de l'abris et la cage d'escalier seront exemptes d'objets qui pourraient retarder/empêcher l'entrée immédiate.

Chapitre 6 : Préparation et équipement personnel

Une préparation préalable et un équipement approprié sont importants et essentiels en cas d'urgence. Par conséquent, préparez votre espace protégé dès aujourd'hui. Ci-dessous une liste d'équipements :

- » Eau - au moins 4 litres par personne et par jour
- » Aliments secs et fermés
- » Radio/transistor, lampe de poche et piles
- » Chargeur de téléphone portable
- » Trousse de premiers secours
- » Médicaments personnels, réguliers et/ou périodiques, fiche médicale et carte d'assurance maladie (koupat holim)
- » Vêtements de rechange (literie personnelle, matelas et couvertures)
- » Produits d'hygiène et de toilette
- » Équipement personnel selon les caractéristiques de la famille
- » Documents et espèces.



Chapitre 7 : Centres de services d'urgence urbains et centres d'information

La municipalité d'Ashdod est préparée à fournir un ensemble de services à ses habitants en cas d'urgence, à travers des centres d'urgence municipaux, répartis dans toute la ville selon une division de district. Afin de permettre une accessibilité maximale à tous les habitants de la ville, il a été déterminé qu'un centre d'urgence sera implanté dans chaque quartier de la ville, qui sera situé dans l'une des institutions municipales centrales : un centre communautaire ou une école du quartier.

Chaque centre d'urgence urbain de district comprendra un point ancrage d'information et un point d'ancrage bénévole, et sera l'adresse centrale des résidents du district pour toutes les questions liées aux urgences.

En outre, 6 centres parmi l'ensemble des centres d'urgence de district de la ville serviront également de "centres de vie" urbains, où tous les habitants de la ville bénéficieront des services suivants : ancre de vie, ancre énergétique et ancre d'accueil.

Détails des ancrages et de leur rôle :

» **Point d'ancrage de l'information publique** - dans une situation d'urgence, lorsqu'il ne sera pas possible de transmettre des informations par des moyens numériques ou via les médias, il sera possible d'accéder au poste 'd'information publique', de mettre à jour et d'être mis à jour et de recevoir des informations pertinentes en état d'urgence.

» **Ancrage de vie** - un centre spécial géré par l'Administration des Services Sociaux et conçu pour fournir une assistance à des populations spéciales, telles que : recharger des bouteilles d'oxygène, des appareils de dialyse, etc.

» **Ancrage énergétique** - station de recharge pour les appareils cellulaires et l'équipement électrique requis. Ce poste est ouvert au grand public.

» **Ancrage bénévole** - ce poste sera occupé par des résidents désireux de faire du bénévolat et d'aider dans tous les domaines d'activité, selon les tâches à accomplir. Nous avons besoin de bénévoles dans tous les domaines.

» **Point d'accueil** - chaque fois qu'il sera nécessaire d'évacuer une population de son domicile pour une période prolongée, un centre d'accueil sera ouvert dans le centre de services qui fournira aux habitants les besoins de subsistance de base, tels que : l'hébergement, la nourriture, boisson, services et première assistance. Une annonce distincte sera faite concernant l'ouverture de l'installation en cas d'urgence.

Vous trouverez ci-dessous une répartition des centres de services municipaux et une répartition des services qui seront fournis dans chaque centre :

District	Centre	Adresse	Ancre d'information	Ancre de vie	Ancre d'énergie *	Ancre de bénévolat	Ancre d'accueil
1	Geulim	Haerez 6	V	V	V	V	V
2	Tikvatenou	Hamaapilim 21	V			V	
3	Maginim	Hativat Hanegev 45	V	V	V	V	V
4	Mekif guimel	Hatsolelim 3	V	V	V	V	V
5	Matnas Tena	Chmuel Hanaguid 9	V			V	
6	Beit Levron	Nathan Elbaz 19	V			V	
7	Seminar Gur	Reb Tarfon et sderot yerushalayim	V			V	
8	Hartsit	Sderot Hapraham 16	V			V	
9	Matnas tet	Rishon Letsion 4	V			V	
10	Matnas Diuna	KKL 90	V			V	
11	Hofit	Harei Golan 4	V	V	V	V	V
12	Safra	Av 4	V			V	
13	Mekif 'het	Barak Ben Avinoam 10	V	V	V	V	V
14-15	Itzhak Rabin	Nachman Sirkin 10	V			V	
16	Mekif yud alef	Shoam 2	V	V	V	V	V
City	Hayovel	Haatsmaut 7	V			V	
Maar	Yeshivat Amit	Hakinor 31	V			V	

Marina	Mitham Ganei yeladim	Egoz 11	V			V	
---------------	----------------------------	---------	---	--	--	---	--

* L'ancre d'énergie dans les centres communautaires est en cours de travaux et sera achevé dans les mois à venir.

Chapitre 8 : Préparation aux coupures d'eau

Se préparer à une coupure d'eau en état d'urgence

La municipalité d'Ashdod et la société des eaux Yuvalim sont en mesure de fournir de l'eau aux habitants, selon les stations de distribution déterminées à l'avance (voir carte des stations de distribution).

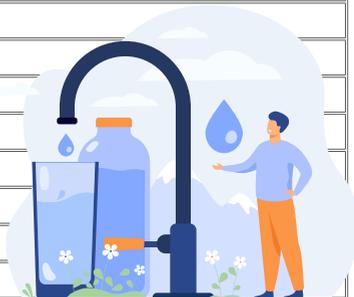
En état d'urgence, l'approvisionnement en eau se fera selon les étapes suivantes :

- » La municipalité diffusera un avis officiel à travers les différents médias avec des listes de points de distribution. En cas de panne de courant également, la municipalité mettra à jour avec des moyens supplémentaires comme un système d'annonce, des dépliants, etc.
- » La distribution de l'eau se fera à l'aide de conteneurs et de bouteilles et uniquement aux points de distribution qui seront annoncés.
- » L'attribution de l'eau sera conforme aux directives de la société des eaux Yuvalim.
- » Les personnes pour lesquels l'accessibilité est requise seront priorisés par Yuvalim.
- » Toilettes - équipez-vous de sacs hygiéniques personnels pour la toilette et de papier toilette
- » Équipement recommandé : lingettes humides, gel hydroalcoolique, sacs poubelles et essuie-tout

Attention, il est recommandé de se préparer à l'avance et de disposer de suffisamment d'eau pour au moins trois jours. La quantité d'eau recommandée : 4 litres par personne et par jour.

Stations de distribution d'eau par districts

N°	District	Station de distribution
1	Alef	1. École Geulim
		2. Stade de la ville Ha youd alef
2	Beit	3. Beit 'Lazarus' Hamaapilim et Struma
		4. École Ahdut
3	Guimel	5. Ecole Magenim
		6. Ecole anciennement Meron
4	Dalet	7. Ecole Makif guimel
		8. Ecole Shahar
5	Heh	9. Ecole Renanim
		10. Ecole Shazar
6	Vav	11. Centre communautaire Beit Levron
		12. Ecole Harel
7	Zain	13. Ecole Neot Esther
		14. Talmud Torah Bnei Avraham
		15. Dispensaire Macabi
8	Het	16. Campus éducatif pour garçons 'Pri ets hahaim'
		17. Ecole Tsemah alef
9	Tet	18. école Oulpana pour filles
		19. Centre commerciale, sderot Harav Yossef Mashash
10	Youd	20. Ecole Ariel
		21. Matnas Diuna
11	Youd alef	22. Lycée mekif vav
		23. Ecole Hofit
12	Youd beit	24. Ecole primaire Keshet
		25. Lycée mekif tet
13	Youd guimel	26. Lycée mekif het
		27. Ecole Retamim
14	Tet vav	28. Ecole Itshak Rabin
		29. Ecole Ofek
15	Tet zain	30. Ecole Rimonim
16	Youd zain	31. Ecole mekif youd alef
17	Marina	32. Parking près de la station de pompage
18	City	33. Ecole de la Kirya
		34. Ecole maternelle, rue Hamaavak
		35. Lycée mekif zain
19	Maar	36. Ecole Amit Ygal



Chapitre 9 : Se préparer aux pannes de courant

Se préparer à une panne de courant en état d'urgence

La municipalité d'Ashdod s'est préparée à un cas de panne de courant prolongée au cours de laquelle une continuité fonctionnelle en matière d'urgence - sauvetage et sécurité - serait possible. En cas de panne d'électricité en état d'urgence, la municipalité veillera à ce que la population soit informée par des systèmes d'annonces et/ou des dépliant.

Il est recommandé de se préparer aux pannes de courant prolongées et de préparer à l'avance les équipements suivants :

- » Un sac d'urgence contenant les éléments suivants : médicaments et ordonnances pour les médicaments réguliers, documents importants (original/photocopie), lunettes de rechange et argent liquide.
- » Éclairage de secours, lampes de poche et piles adaptées
- » Radio/transistor fonctionnant sur piles
- » Nourriture sèche et eau (4 litres par personne et par jour)
- » Chargeur portable et batteries
- » Vêtements – au moins 3 sets de hauts et de bas
- » Hygiène - lingettes, mouchoirs, serviette, brosse et dentifrice, déodorant, savon liquide...
- » Équipements pour bébés - nourriture, couches jetables, tétines...
- » Activités pour les enfants
- » Sacs poubelles et ustensiles jetables.

Attention,

Dans toute la ville, des générateurs fonctionneront pour le bien-être du public afin de recharger les appareils électriques essentiels. Les génératrices seront exploitées dans les centres de services municipaux. Détails à la page 16

Lors de pannes de courant, assurez-vous d'avoir les moyens de recevoir des avertissements et des informations, utilisez un téléphone portable et éteignez les autres, évitez d'utiliser l'ascenseur, gérez judicieusement votre consommation d'eau et de nourriture, prenez soin de vos proches et aidez votre entourage. Chaque fois que l'alimentation électrique est rétablie, utilisez-la pour recharger les appareils électriques.

Chapitre 10 : Station d'essence en état d'urgence

#	Nom de la station	Société	Adresse	Téléphone
1	Zer station d'essence	Delek	Ort 1	08-8564755 08-8566268
2	Ad Alom	Sonol	Menahem Begin	054-3611538
3	Sonol Hacity	Sonol	Herzl 1	08-8532013
4	Paz nir galim	Paz	Z.I	08-8531043
5	Zemer Australi	Dor alon	Weizman 1	08-8561506
6	Dor Ashdod	Dor alon	Hamada 34	-
7	Oref hanamal	Ten	Hamada 1	08-8522967
8	Sadash	Sadash	Oref hanamal	08-8561266
9	Bnei brit	Paz	Bnei brit	08-8529396
10	Ad alom	Paz	Ad alom	-
11	Sortie sud	Dor alon	Sortie sud	054-5438829



Chapitre 11 : Plan de protection communautaire

Les options de protection à Ashdod sont parmi les meilleures d'Israël. Environ 80 % des maisons et immeubles familiaux de la ville disposent d'un espace de protection (Mamad ou Mamak), d'un abri commun ou de 'la protection optimale' comme détaillé au chapitre 2. De plus, la municipalité d'Ashdod a formulé un plan de protection officiel, qui sera mis en œuvre conformément à la décision du commandement du front intérieur et de la municipalité d'Ashdod, et apportera une réponse aux habitants qui ne disposent pas de protection dans leur maison.

Le centre de protection communautaire est situé dans l'abri existant de l'école et propose des matelas et des lits pliants pour la population adulte et les personnes handicapées, ainsi qu'une kitchenette pour ceux qui séjournent sur place. Le centre se verra attribuer un agent de sécurité 24h/24 et 7j/7 à l'entrée de l'école.

Les lieux inclus dans le plan de protection officiel comprennent : les établissements scolaires, les parkings souterrains et les installations approuvées par le commandement du front intérieur aux endroits suivants :

Ci-dessous la liste des écoles participant au programme de protection -

- » District Alef : École Geulim
- » District Beit : école Ahdut et école Moriah
- » Quartier Guimel : école Hamagenim
- » District Dalet : école Shahaar
- » District Vav : école Harel, école Yad Shabtai et école Shiloh
- » District Youd : école Amirim, Ecole Ariel et le séminaire de filles



Chapitre 12 : Abris publics

Les abris publics sont dispersés dans les districts anciens de la ville. Les abris sont entretenus par la municipalité d'Ashdod à un niveau élevé d'usage et de disponibilité immédiate en cas d'urgence, et font partie du système de protection de la population. En plus des abris publics, il existe d'autres espaces sécurisés dans les établissements scolaires, dans des complexes publics préparés à cet effet.

N°	Nom de l'abri	Adresse	District
1	Hashikma	Hashikma 10	Alef
2	Kokhav Hayam	Shmuel vemarzuk 18	Alef
3	Gan Amos	Hagefen 9	Alef
4	Hagolshim	Hadekel 17	Alef
5	Hamifras	Harishonim 46	Alef
6	Haleviatan	Harishonim 38	Alef
7	Hahartum	Sinai 6	Alef
8	Hashahaf	Haesrim veehad 5	Alef
9	Hadkalim	Haistadrut 19	Alef
10	Hayona	Haistadrut 1	Alef
11	Hatsdaf	David Raziel 8	Alef
12	Halakhish	Ahi Eilat 12	Alef
13	Haogen	Sinai 14	Alef
14	Hakunhia	Ahi Eilat 10	Alef
15	Harotem	Mishmar Hayarden 9	Alef
16	Haomanim	Jadesh 8	Alef
17	Hashunit	Ahi Eilat 3	Alef
18	Lev Hayam	Sinai 18	Alef
19	Metsulot	Ahi Eilat 21	Alef
20	Hamatsil	Mishma hayarden 12	Alef
21	Pinguin	Ahi Eilat 11	Alef

Nº	Nom de l'abri	Adresse	District
22	Hanaamit	Mishmar hayarden 2	Alef
23	Halmog	Ahi Eilat 7	Alef
24	Harahefet	Shavei Tzion 31	Alef
25	Hashaldag	Haistadrut 15	Alef
26	Hatsolelim	Haistadrut 17	Alef
27	Weizman	Harav Mimoun 25	Beit
28	Hasira	Agadir 7	Beit
29	Hayamit	Agadir 15	Beit
30	Hamatspen	Kibutz galuyot 7	Beit
31	Hakanarit	Kibutz galuyot 13	Beit
32	Hagalim	Even Gvirol 4	Beit
33	Tuki	Borokhov 2	Beit
34	Mikhmoret	Borokhov 6	Beit
35	Hamashot	Borokhov 20	Beit
36	Kassif	Borokhov 14	Beit
37	Sela	Borokhov 10	Beit
38	Nahlieli	David Yelin 2	Beit
39	Hagome	Henrietta Szold 7	Beit
40	Hahuhit	Even Gvirol 16	Beit
41	Hativa tseira	Yoseftal 7	Beit
42	Halaguna	Harav Mimoun 15	Beit
43	Tsemah	Harav Mimoun 7	Beit
44	Hamezah	Harav Mimoun 1	Beit
45	Haratsif	Harav Mimoun 25	Beit
46	Pashosh	Even Gvirol 17	Beit
47	Hadolfin	Maclenburg 9	Beit
48	Hatanin	Even Gvirol 25	Beit
49	Kofaf	Itzhak Sade 8	Beit
50	Hahevel	Harav Kook 15	Beit

№	Название	Адрес	Район
51	Наманов	Намаапилим 26	Бейт
52	Мигдалор	Намаапилим 38	Бейт
53	Нанолот	Агадир 1	Бейт
54	Нандуф	Натива Кармели 5	Гуимел
55	Наватсеет Нанов	Нативат Голани 7	Гуимел
56	Чочанат Наям	Натива Кармели 4	Гуимел
57	Нанифрасим	Тсизлинг 9	Вав
58	Атсот Ям	Натан Елбаз 19	Вав
59	Нанаш'нетет	Трупелдор 6а	Вав
60	Нананшол	Трупелдор 18 а	Вав

La division de la sécurité municipale et état d'urgence -08-9568257
 Département de sécurité courante et entretiens des abris – 08-8545316



Chapitre 13 : Administrations des districts – contacts

Les administrations des districts sont en contact permanent avec les habitants tout au long de l'année, et en cas d'urgence elles sont les premières à porter assistance et soutien à la population. En cas d'urgence, après avoir localisé les zones touchées, les administrations affectent des équipes de travail qui servent de quartier général de mission sur les lieux de l'incident et fournissent une enveloppe complète de soutien aux habitants.

Administration	Adresse et téléphone	Chef d'administration	Secrétaire
Alef	Harishonim 43,	Ramo Barguig	Viky Assouline
Tél 08-6523614	Ramo Barguig	Ramo Barguig	Tami Cohen
Beit	Maapilim 21, Tikvatenou	Avi Zaguri	Adar Abuhatsira
Tél 08-6485057/9	Ramo Barguig	Yehuda Shimoni	Guila Bozaglo
Guimel	Hativat hanegev 10, tél 08-6586981	Ahuva Teshouva	Karine Biton
Dalet	Harav Shauli 6, Arazim	Itzik Moyal	Sigal Malka
Tél 08-6370166	Yehuda Shimoni	Avraham Lebovitz	Marcel Amar
Heh	Shmuel Hanaguid 9	Sami Avitan	Nofar Dotan
Tél 08-6370166	Ahuva Teshouva	Sveta Mazor	Michal Elgrabli
Vav-het	Sderot Haprahim 18, Hartsit	Shlomi Nahon	Nurit Bazov

Tél 08-6488610	Itzik Moyal	Sigal Malka	Secrétaire
Tet vav-tet zain- youd zain	Tel Hai 9, boutique 3, tél 08-6104170	Dan Itzhak	Natalie Nidam
City- Maar- nord et sud	Haklita 4, tél 08-9568347/8	Yaakov Biton	Shiran Altit
Marina	Union 1, Marina, tél 08-9238936	Pini Miara	Oshri Ben Guzi
Industrie	Haforum, bureau 28, tél 08-6635570/6172	Haïm Ayash	Osnat Revivo
Parc Ashdod sud	Tél 08-9353482	Avi Biton	Smadar Malka
Coordinateurs	Harishonim 43, tél 08-994433 08-6727089	Dan Itzhak Aaron Mor	Moran Kadosh

Chapitre 14 : Liste des dispensaires en état d'urgence

En cas d'urgence, les patients de toutes les caisses de santé pourront recevoir un traitement dans les dispensaires suivants, indépendamment de leur appartenance à une caisse spécifique habituellement.

Dispensaire	District	Adresse	Téléphone
Clalit	Alef	Shavei Tzion 12	08-8513030
Clalit	Guimel	Sderot Uziadou 4	08-8519400
Mehuhedet	Guimel	Hadmor Mipitsburg 46	08-8531695
Mehuhedet	Guimel	Sderot Hapalmach 40	08-8561585
Macabi	Guimel	Sderot Hapalmach 20	08-8516666 1-700-505353
Leumit	Guimel	Hana Senech 1	08-8590800
Terem point médical	Guimel	Hana Senesh 1	1-599-520520
Mehuhedet	Dalet	Keren Hayessod 8	08-8549777
Mehuhedet	Dalet	Rogozin 41	08-8791111
Mehuhedet, physiothérapie	Dalet	Sderot Yerushalayim 18	08-8620800
Mehuhedet, siège	Dalet	Rogozin 37	08-6343060
Clalit	Dalet	Zalman Aran 19	08-8623200
Macabi	Dalet	Hashaitim 12	08-8549549
Mehuhedet	Heh	Even Ezra 4	08-8661281
Mehuhedet	Heh	Even Ezra 23	08-8647811
Leumit, Rasko	Heh	Ehad Aham 22	08-8687500 08-8687516
Bikur Rofe	Heh	Moshé Shapira 25	08-9714626 08-8665828
Leumit	Vav	Yehuda Hamacabi 4	08-8557010
Clalit	Vav	Nathan Elbaz 27	08-8624200
Macabi	Vav	Dov Gur 29	08-8556499
Mehuhedet	Zain	Yanai 46	08-8554729

Mehuhedet	Zain	Mevo Hatnaim 5	08-8540567
Mehuhedet	Zain	Yehuda Hanassi 6	08-6617222
Macabi	Zain	Rashbi 15	08-8688111
Clalit	Zain	Yossef Ben Halafta 7	08-8653132
Leumit	Zain	Yehuda Hanassi 4	08-8627200
Mehuhedet	Het	Harotem 29	08-8642922
Clalit	Het	Mevo Hasaifan 12	08-8625200
Clalit	Het	Harotem 29	08-8661224
Macabi	Het	Harotem 29	08-6866970
Leumit	Tet	Petah Tikva 3	08-8647302
Clalit	Tet	Haari Hakadosh 18	08-8656588
Leumit	Youd	Hanavi Yehezkel 12	08-8547800
Leumit	Youd alef	Kineret 71, Mercaz Almog	08-8687600 08-8687608
Macabi	Youd alef	Kineret 7, Mercazon youd alef	08-8549949
Clalit	Youd alef	Kineret 31	08-8622300
Mehuhedet	Youd beit	Shevet Levi 16	08-8623100
Clalit	Youd beit	Shevet Levi 14	08-8644211
Clalit	Youd guimel	David Hamelech 20	08-8621400 08-8644445
Clalit	Youd zain	Shoam 2	08-8650517
Macabi	Youd zain	Shoam 2	08-6866395
Leumit	Tet vav	Tel Hai 29	08-6332444
Leumit	City	Menahem Begin 7	08-8579808
Clalit	City	Haatsamaut 58	08-8621300
Clalit	City	Habanim 1	08-8549691
Mehuhedet, Panorama Kiryat	City	Habanim 4	08-8578888
Centre médical	City	Zahal 1	08-8549666
Macabi	Maar	Uzi Hitman 4	08-6866950

Chapitre 15 : liste des pharmacies en état d'urgence

	District	Adresse	Téléphone
Clalit	Alef	Shavei Tzion 12	08-8513046
BE pharm	Alef	Rogzin 1, mercaz alef	08-8524105
Super-pharm	Beit	Jabotinski, star Center	07-78881170
Leumit	Guimel	Hana Senech 1	08-8590800
Clalit	Guimel	Sderot Uzia 4	08-8519400
Maayan Haïm	Guimel	Hapalmach 20	076-8163297
Mehuhedet	Dalet	Keren Hayessod 8	08-8549713
08-8651255	Далет	Залман Орен 19	08-8623213
Clalit	Dalet	Zalman Aran 19	08-8623213
Macabi	Dalet	Hashayatim 12	08-8549503
Rogozin	Dalet	Rogozin 27	08-8555597
Leumit, Rasko	Heh	Ahad haam 22	08-8687512
Clalit	Vav	Nathan Elbaz	08-8624200
Dan	Vav	Dov Gur 29, mercaz vav	08-8555646
Mehuhedet	Zain	Yanai 46	08-9560826
Leumit	Zain	Yehuda Hanassi 4	08-8627212
Macabi, Assi	Zain	Rashbi 15, mercazon zain	08-8658828
Clalit	Het	Mevo Hasaifan 12	08-8625200
Magic Pharm	Het	Sderot hapraham 20	08-8544307
Daimon	Tet	Ahuzat bait	08-8554289
Leumit	Youd	Hanavi Yehezkel	08-8547800
Leumit	Youd alef	Kineret 71, mercaz almog	08-8687616
Clalit	Youd alef	Kineret 31	08-8622300
Hyper Green Pharm	Youd alef	Shevet Levi, kikar Magic	08-8558088

	District	Adresse	Téléphone
Magic Pharm	Youd beit	David hamelech 20	08-8554445
Clalit	Youd guimel	David hamelech 20	08-8621400
Mifrassé argaman	Youd guimel	David hamelech 18	08-8670632
Tel Hai	Tet vav	Tel Hai 63/17	08-8678795
Macabi Pharm	Youd zain	Shoam 2	08-6303948
Leumit	City	Menahem Begin 7	08-8579800
Macabi	City	Hagdud haivri 6, C Mall	08-6492017
Clalit, briout hayeled	City	Habanim	08-8620300
BE	City	Sderot Herzl Menahem Begin	08-8553060
Pharm 10	City	Hatzionut 10	076-8017811
Super-Pharm	City	Habanim 1	077-8880400
Good-Pharm	City	Menachem Begin 1, bâtiment Zimer	
Super-Pharm	Industrie	Moshé Sneh	077-8882300
BE	Industrie	Harefua 1	08-9753900



Chapitre 16 : tipat halav, dents et santé mentale

Centre	District	Adresse	Téléphone
Tipat halav	Alef	Shavei Tzion 14	08-8523739
Tipat halav	Beit	Struma 14	08-8523707
Tipat halav	Guimel	Hativat Hanegev 2	08-8522823
Tipat halav	Dalet	Hashayatim 14	08-8551181
Tipat halav	Heh	Neot Sapir 13	08-8552544
Tipat halav	Vav	Haïm Huri 5	08-8553707
Tipat halav	Zain	Shamai 5	08-8671894
Tipat halav	Het	Mevo hairit 3	08-8551113
Tipat halav	Youd alef	Kineret 29	08-8558524
Tipat halav	Youd guimel	Shlomo hamelech 25	08-8643326
Clalit, clinique pour la santé mentale	Beit	Itzhak Sade 6	08-8560831
Leumit, clinique pour la santé mentale enfants et jeunes	Dalet	Moshe Shapira 22, bâtiment de l'ancienne mairie	08-6119671
Macabi, clinique pour la santé mentale enfants	Beit	Kibutz galuyot	08-6866050
Mehuhedet, clinique pour la santé mentale	Het	Yakinton 3	08-6339300
Mehuhedet, clinique pour la santé mentale	City	Haatsmaut 58	08-6339300
Clalit, enfants	City	Habanim 4	08-8620300
Leumit, telem enfants	City	Hatzionut 50	074-7292600
Clinique dentaire communautaire	Beit	Struma 5	08-8604349
Clinique dentaire pour personnes aux besoins spéciaux	Industrie	Hayalomim 5	08-8521352

Chapitre 17 : liste des supermarchés en état d'urgence

Ces entreprises sont dotées des équipements nécessaires pour fonctionner lors de pannes de courant prolongées.

Il est recommandé de procéder avec jugement et de ne pas paniquer inutilement.

Nom de l'entreprise	Succursale	Rue	District	Téléphone
Shufersal	Shufersal Extra Ashdod	Habosem 7	Z.I	08-8634400
Shufersal	Shufersal Deal	Shevet Levi 12	Youd beit	08-8550112
Keshet teamim	Ashdod	Hayaalomim 4	Z.I	08-9560199
Rami Levi	Ashdod	Hayaalomim9	Z.I	08-6213030
Carrefour	Haorgim	Haorgim 21	Z.I	073-2458375
Shefa birkat hashem	Ashdod	Haorgim 7	Z.I	02-5616989
Netiv hahesed	Ashdod	Rav Yanai 7	District zain	08-6103663
Netiv hahesed	Ashdod	Eliezer Ben Horkanos 8	District zain	08-6430456



Chapitre 18 : Centre de stress pour le traitement des victimes d'anxiété en cas d'état d'urgence

Dans les situations d'urgence, en particulier dans les scénarios de guerre, nous traversons des événements difficiles qui peuvent nous causer de l'anxiété et des réactions émotionnelles différentes. Pour la plupart, même si notre réaction suscite en nous des sentiments difficiles, il s'agit d'une réaction normale face à une situation anormale. Dans la plupart des cas, le niveau de tension diminue progressivement et, avec le temps, le soulagement se détermine dans le sentiment général. Pendant ce temps, il y aura ceux dont la réaction sera plus difficile, les temps de soulagement et la diminution du niveau d'anxiété seront plus lents et ils auront besoin de l'aide d'un professionnel. Le centre de stress pour le traitement des personnes anxieuses en situation d'urgence est destiné à ces personnes. Alors si vous ou les membres de votre famille ressentez un manque de calme et une tension continue lors d'un état d'urgence, ou si vos sensations se sont aggravés, nous vous recommandons de demander l'aide des professionnels du centre de stress.

Qu'est-ce qu'un centre de stress ? - Un centre de stress est le lieu où une assistance immédiate sera apportée aux victimes d'anxiété qui ont été exposées d'une manière ou d'une autre à des événements sécuritaires déstabilisateurs, directement et/ou indirectement, dans le but de remettre leur vie sur les rails. Le centre contribuera à améliorer l'état émotionnel et mental, par un accompagnement personnel et individuel et en fournissant des outils d'adaptation, dans le but de permettre un fonctionnement continu et un bien-être mental en cas d'urgence.

Ouverture d'un centre de stress - **la décision d'ouvrir le centre appartient uniquement au maire et seulement lorsque les dispensaires et les hôpitaux seront totalement pleins.** Le centre est doté de professionnels : un psychiatre, un avocat, une infirmière, un responsable du centre de stress et un responsable administratif. Lors d'un état d'urgence, le centre sera transformé en centre de stress et les heures d'ouverture seront conformes à la décision du QG de guerre municipal.

Adresse du Centre de stress : **"Ofek" - le centre d'éducation pour adultes, 54 rue Haatzmaut, district de la City, Ashdod.**
Téléphone : **08-8559882**

Chapitre 19 : Soutenir les enfants dans les situations d'urgence

Recommandations pour faire face à un état d'urgence :

Les situations d'urgence créent un cadre de vie inhabituel et nous mettent au défi dans tous les domaines de la vie. Pour les enfants et les jeunes, les événements qui se déroulent autour d'eux peuvent évoquer des expériences déroutantes et parfois bouleversantes qui nécessitent une attention particulière. Il est donc très important de parler de la situation aux enfants et de leur donner un sentiment de sécurité et de clarté. Le reflet de la réalité permet une connexion avec le monde des enfants et une opportunité de créer de l'ordre, une organisation expérientielle, un traitement émotionnel et des orientations pour trouver des forces d'adaptation.

Il a été prouvé que si l'on parvient à donner à un enfant un sentiment de contrôle, de sécurité et un ordre continu dans les événements, cela l'aide à traverser cette période complexe et à atteindre son espace intérieur protégé et sûr. Cela peut être fait sur la base du modèle à quatre paramètres :

Engagement – le comportement des parents et leurs manifestations de leadership sont la pierre angulaire du renforcement de la confiance de l'enfant. Il est important de dire à l'enfant : « Nous sommes ici ensemble au mamad et/ou à la maison et nous nous entraïdons. »

Encouragement à une activité efficace - il est important de laisser chacun des enfants être responsable de quelque chose qu'il emporte avec lui dans l'espace protégé - un téléphone portable, une collation, une poupée et tout ce qu'il juge bon. Ainsi, au lieu d'agir par sentiment de stress et d'impuissance au cours d'une alerte, l'enfant agira par sentiment de compétence et de responsabilité.

Questions de réflexion - pour donner à l'enfant un sentiment de sécurité pendant un confinement en espace sécurisé, il est recommandé de leur confier des tâches qui nécessitent une activité mentale. Ainsi, par exemple, vérifier que tout le monde est arrivé, compter 10 minutes jusqu'au départ, répartir la nourriture de manière égale entre tout le monde, et ainsi de suite. Si l'enfant exprime une émotion telle que la peur, il faut demander : « À quel point est-ce effrayant entre 1 et 10 » et « Que peut-on faire pour réduire l'intensité de la peur d'un point ou deux ».

La construction de la séquence d'événements - pour garder l'espace intérieur protégé, il est très important de clôturer l'événement. C'est pourquoi, avant de quitter la zone sécurisée, il est important que les parents concluent : « Nous avons reçu un alerte, nous sommes entrés dans la zone sécurisée, nous avons joué, nous avons mangé des bambas et maintenant nous sortons car la menace est passée. Vous étiez vraiment des champions et vous avez beaucoup aidé."

Chapitre 20 : Préparatifs pour les populations sensibles et/ou personnes handicapées

Équipement à emporter sur le lieu sécurisé:

- » Appareils de radio et d'éclairage fonctionnant sur piles.
- » Chargeur mobile.
- » Trousse de premiers secours et médicaments.
- » Médicaments réguliers – si vous prenez régulièrement des médicaments, assurez-vous d'en disposer pour 10 jours.
- » Documents - un document médical attestant de votre état médical et mental, des ordonnances de médicaments réguliers, un document sur les réactions allergiques connues, les difficultés de communication et l'état de la vue.
- » Il est recommandé de demander au médecin de famille une fiche d'état de santé, afin que les gens sachent quoi faire si vous avez besoin d'aide, ou ce qu'il faut éviter en cas de besoin, ainsi qu'une photocopie de l'ordonnance du médicament.
- » Réserve de matériel spécifique si nécessaire (ex : canne, loupe...).
- » S'il y a une dépendance envers le thérapeute, portez un collier ou un bracelet qui identifie votre état.
- » Si nécessaire, un document avec les numéros de téléphone et adresses en braille ou en grosses lettres des proches et des personnes et organismes qui aident régulièrement.

Pour les personnes assistées par un chien-guide

- » Nourriture et eau pour le chien – y compris un bol d'alimentation pendant 72 heures.
- » Copies du permis du chien, certificats, certificats de vaccination, coordonnées du vétérinaire.

Pour les personnes malentendantes

- » Сменные батарейки для слухового аппарата, зарядное устройство
- Piles de remplacement pour aide auditive, chargeur et écouteurs.
- » Un amplificateur personnel et un haut-parleur qui se connecte au téléphone portable.
- » Papier et stylo.
- » S'il existe une dépendance à la langue des signes, vous devez préparer une carte qui vous identifie en tant que sourd et locuteur de la langue des signes.
- » S'il existe une dépendance à l'égard d'un soignant, portez un collier ou un bracelet qui identifie votre état comme nécessitant l'aide de tierces personnes.

Pour les personnes qui utilisent un fauteuil roulant

» Prévoyez un kit de réparation de crevaisons et de remplissage d'air dans les roues du fauteuil roulant ou des chambres à air de rechange et une pompe.

» Pour ceux qui utilisent un fauteuil roulant motorisé ou un quadriporteur, vous devez préparer des batteries supplémentaires et disponibles, un chargeur et un fauteuil roulant non motorisé.

» Préparez des batteries de secours ou un générateur si vous avez besoin d'électricité pour survivre.



Bénévolat général

Chers habitants,

La municipalité d'Ashdod dispose tout au long de l'année d'un programme de bénévoles dans divers domaines et, depuis le début de la guerre opération 'épées de fer', dans le cadre de la préparation municipale aux situations d'urgence, la municipalité souhaite élargir ses domaines d'activité conformément aux besoins du moment. Un exemple évident des changements requis est la création d'équipes d'urgence composées d'un public de bénévoles. Nous accueillons toute personne souhaitant prendre part à l'action pour le bien des habitants.

Vous trouverez ci-dessous les domaines de volontariat qui sont particulièrement nécessaires:

- » Opérateurs multilingues
- » Personnel opérationnel pour les centres d'assistance sur le terrain
- » Personnes actives dans la communauté
- » Personnel de sécurité de différentes unités :
- » Tsav 8 de la population locale,
- * Garde municipale,
- * Secourisme et sauvetage,
- * Drones,
- * Motards
- * Coureurs
- » Cyclistes/vélos électriques/trottinettes
- » Conducteurs
- » Propriétaires de SUV
- » Assistance logistique dans les centres de services
- » Assistance aux populations particulières (personnes âgées, besoins particuliers, mineurs)
- » Travailleurs sociaux
- » Psychologues
- » Psychiatres
- » Personnel médical (infirmier/infirmière, médecins, paramédicaux)
- » Professionnels techniques
- » Ingénieurs dans les domaines de l'électricité, du bâtiment et des infrastructures

Détails et inscription à la Département des Ressources Communautaires et Bénévolat, à l'Administration des Services Sociaux, auprès de Hana Ben Ayoun, tél. 08-8545880, par email hanaba@ashdod.muni.il ou via Migdalor – la communauté des volontaires d'Ashdod - – https://www.coing.co/Ashdod_Volunteers

Radio silencieuse pendant shabbat

Réglez la radio sur une de ces fréquences et recevez les alertes en radio silencieuse

Alertes dans tout le pays

Moreshet
100.7 | 92.5 | 90.8 | 90.5

Alertes élargies à tout le secteur de transmission

Radio Galei Israël
106.5 | 94 | 89.3

Kol play
107.6

Radio 90
94.7

Radio sud : Ashdod, Ashkelon, Sderot, Lakhish et enveloppe de Gaza
101.5

Alertes spécifiques à votre région

Radio kol barama
105.7 | 104.3 | 92.1

Être prêt
c'est être
protégé !

